



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Ν.Ο.Χ

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Α. ΤΟ ΎΡΑΜΑ ΜΑΣ

Δημιουργία αθλητών υψηλού επιπέδου που να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του σύγχρονου αθλητισμού και του κάθε αθλήματος χωριστά που αναπτύσσεται στις Ακαδημίες και τα τμήματα Υποδομών του Συλλόγου μας.

Σταδιακή προώθηση έτοιμων αθλητών στις αγωνιστικές ομάδες των τμημάτων του Συλλόγου μας.

Κοινωνικό έργο.

Η στρατηγική μας πηγάζει από:

- Την ιστορία του Συλλόγου
- Τους τίτλους και τις διακρίσεις του Συλλόγου σε ομαδικό και ατομικό αθλητικό επίπεδο
- Τη διαχρονική προσφορά του ΝΟΧ στην κοινωνική και πολιτιστική ζωή του τόπου
- Τη διατήρηση του οράματος και των αξιών των ιδρυτών του Συλλόγου και την εξυπηρέτηση αυτών στο διηνεκές
- Τη δυναμική του Συλλόγου και των φιλάθλων του παγκοσμίως
- Τα σύμβολα και τους συμβολισμούς του ΝΟΧ στον ελληνικό κι ευρωπαϊκό πολιτισμό και αθλητισμό

B. Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ

Σκοπός του Ναυτικού Ομίλου Χανίων είναι:

- Η σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων και δεξιοτήτων των μελών και των αθλητών του.
- Η δημιουργία ισχυρών και ηθικών χαρακτήρων μέσω της χρησιμοποίησης της Γυμναστικής, της αγωνιστικής και λοιπών ασκήσεων σε συνδυασμό με την εφαρμογή κατάλληλου μορφωτικού προγράμματος επί των αθλουμένων ατόμων.
- Η εκμάθηση, διάδοση και επέκταση της κολύμβησης σε ολόκληρη την Περιφερειακή Ενότητα Χανίων.
- Η εκμάθηση και διάδοση των αθλημάτων του υγρού στίβου όπως κολύμβηση, υδατοσφαίριση, τεχνική κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, ιστιοπλοΐα, κωπηλασία, κανόε καγιάκ, sur, τμήμα ειδικής άθλησης και κάθε άλλης απασχόλησης που έχει σχέση με το υγρό στοιχείο.
- Η εκμάθηση των αθλημάτων του υγρού στίβου σε παιδιά με ειδικές ανάγκες, η απασχόληση τους και η συνάθληση και συνεργασία με τους υπόλοιπους αθλητές.
- Η ίδρυση και η λειτουργία σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης κατά τις πρόνοιες του ΠΔ 71/2020 (Φ.Ε.Κ.166/Α'/31-08-2020), ως ισχύει.
- Η επιδίωξη δράσεων πολιτικής προστασίας.
- Η προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και η συμβολή του στη διάσωση της ανθρώπινης ζωής στη θάλασσα.
- Με απόφαση του Δ.Σ. υποστηρίζεται οποιαδήποτε δυνατότητα ένταξης στη δύναμη του Σωματείου και άλλων αθλημάτων του υγρού στίβου.
- Ο Όμιλος επιδιώκει την πραγματοποίηση των παραπάνω σκοπών του, μέσω της δημιουργίας ειδικών εγκαταστάσεων, της εγγραφής όσο το δυνατόν περισσότερων αθλητών, με την δημιουργία αντίστοιχων τμημάτων

Γ. ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
- ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
- ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ
- SUP
- ΤΕΑ
- ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ
- OWS (OPEN WATER SWIMMING)

Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Η εκπαιδευτική εργασία των προπονητών στηρίζεται σε ένα ειδικό ανάλογα του ηλικιακού επιπέδου επιστημονικό προπονητικό και αγωνιστικό πρόγραμμα ενώ επιπλέον θα ελέγχεται η αγωνιστική και εξαγωνιστική συμπεριφορά των εκπαιδευόμενων αθλητών. Για την υλοποίηση αυτού του στόχου οπωσδήποτε απαιτείται η ουσιαστική και σωστή συμμετοχή των γονέων, οι οποίοι θα πρέπει να ακολουθούν χωρίς παρέκκλιση τις βασικές αρχές της φιλοσοφίας μας.

ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Α. ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Ο παρών κανονισμός ρυθμίζει θέματα που αφορούν τη λειτουργία και συμπεριφορά των εκπαιδευόμενων αθλητών, προπονητών, γονέων καθώς και τις σχέσεις των εκπαιδευόμενων αθλητών και των γονέων τους με τους προπονητές των αντίστοιχων τμημάτων του Ομίλου, με τη Διοίκηση και εν γένει με την φιλοσοφία της Ακαδημίας και τις αρχές και αξίες του Συλλόγου.

Η Διοίκηση των Τμημάτων Εκπαιδευομένων Αθλητών έχει την αποκλειστική ευθύνη λειτουργίας των συγκεκριμένων τμημάτων και απευθύνεται μόνο στη Διοίκηση του Ομίλου. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι αθλητές οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τη Διοίκηση και τα μέλη του Δ.Σ, τους βοηθούς εφόρους, τους προπονητές, τους συναθλητές τους και τους φιλάθλους.

Όλοι οι εκπαιδευόμενοι αθλητές, πρέπει να διέπονται από σταθερές ηθικές αρχές και να αντιτίθενται στα φαινόμενα της βίας, του χουλιγκανισμού, της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.

Οι προπονητές οφείλουν να είναι αφοσιωμένοι μόνο στο εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό τους έργο, να τηρούν και να υλοποιούν πιστά τις διατάξεις του κανονισμού, όπως προβλέπονται στα παρακάτω άρθρα. Η οποιαδήποτε επαφή για διάφορα θέματα με γονείς ή άλλους φορείς θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννοήσεως με τους οριζόμενους από την διοίκηση υπευθύνους της ομάδας.

Οι γονείς οφείλουν να στηρίζουν την όλη προσπάθεια του Ομίλου προς όφελος των παιδιών τους ακολουθώντας πιστά και αυστηρά τις αρχές που διέπει ο κανονισμός και η νέα φιλοσοφία διοίκησης και οργάνωσης των Τμημάτων Εκπαιδευόμενων Αθλητών.

Η ενημέρωση των δημοσιογράφων θα γίνεται από τον εκπρόσωπο ή τους υπευθύνους του ομίλου σε τακτά χρονικά διαστήματα και πρωτίστως από το επίσημο Site του ομίλου.

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

1. Υποχρεώσεις Αθλητών

1α. Σε Προπονήσεις

- Οι αθλητές συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που καταρτίζει ο προπονητής τους και λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή. Συμμετέχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας, εκτός κι αν υπάρχει ειδική άδεια από τον προπονητή της ομάδας που καθιστά την απουσία δικαιολογημένη.
- Για την συμμετοχή σε αγώνες θα πρέπει οι προπονήσεις τις τελευταίες δύο εβδομάδες να γίνονται κανονικά.
- Οι αθλητές οφείλουν να υπακούουν και να ανταποκρίνονται με διάθεση μόνο στις οδηγίες των υπευθύνων προπονητών κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων.
- Οι αθλητές υποχρεούνται να φοράνε σκουφάκι κατά την διάρκεια των προπονήσεων στην πισίνα.
- Οι αθλητές υποχρεούνται να προσέρχονται στις προγραμματισμένες ή έκτακτες προπονήσεις 15' πριν την καθορισθείσα ώρα.
- Κατά την διάρκεια της προπόνησης ο κάθε αθλητής πρέπει να έχει δικό του μπουκάλι με νερό.

- Η προσέλευση σε αγώνες στο κολυμβητήριο Χανίων θα είναι τουλάχιστον 30λεπτά πριν την έναρξη της προθέρμανσης και πάντα σύμφωνα με τις υποδείξεις των προπονητών. Στους εκτός έδρας αγώνες η προσέλευση θα είναι όπως ορίζουν οι προπονητές.
- Η προσέλευση στους αγώνες υδατοσφαίρισης του εφηβικού και παιδικού θα είναι 1 ώρα και 15 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα. Στις μικρότερα ηλικιακά τμήματα θα καθορίζεται ανάλογα της περίπτωσης από τους προπονητές.
- Η εμφάνισή του αθλητή στις προπονήσεις και στους αγώνες πρέπει να είναι ενδεδειγμένη και ομοιόμορφη σύμφωνα με το αθλητικό υλικό που έχει παραλάβει ο αθλητής (εμφάνιση ομάδας, κλπ.).
- Οι αθλητές φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας και τον προσωπικό τους ιματισμό.
- Μετά το τέλος της προπόνησης οι αθλητές σε συνεργασία με τον προπονητή τους συγκεντρώνουν και τακτοποιούν το προπονητικό υλικό που χρησιμοποίησαν.
- Άδεια για να μην προπονηθεί ένας αθλητής, μπορεί να δοθεί μόνο από τον προπονητή του και μόνο εφόσον υπάρχει σοβαρός λόγος.
- Σε περίπτωση προγραμματισμένης / δικαιολογημένης απουσίας του από τις προπονήσεις ή τον αγώνα, ο αθλητής οφείλει να ενημερώσει τον όμιλο και τον προπονητή του.
- Σε περίπτωση που προκύψει έκτακτη απουσία του αθλητή, επιτρέπεται κατ'εξαίρεση, η προφορική ενημέρωση όσο το δυνατόν πιο έγκαιρα. Η αιτία της έκτακτης απουσίας αξιολογείται και δικαιολογείται από τον προπονητή.
- Σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού, ο αθλητής οφείλει να ενημερώνει αμέσως τον προπονητή του και να ακολουθεί τη θεραπεία που θα υποδείξει ο ιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής του.
- Η εν γένει στάση και η συμπεριφορά του αθλητή τόσο στον αγωνιστικό χώρο όσο και εξωαγωνιστικά πρέπει να είναι υποδειγματική. Οφείλει να συμπεριφέρεται κόσμια σε προπονητή, συμπαίκτης, διαιτητές, αντιπάλους φιλάθλους και εργαζόμενους κολυμβητηρίου.
- Μέσα στο χώρο των αποδυτηρίων πρέπει να υπάρχει απόλυτος σεβασμός των μεγαλύτερων αθλητών προς τους μικρότερους. Επίσης υποχρέωση των μεγαλύτερων αθλητών προς του μικρότερους είναι να τους υποστηρίζουν και να τους βοηθούν πάντα με κόσμιο τρόπο.

- Μετά το πέρας της προπόνησης πρέπει να γίνεται έλεγχος από τους αθλητές έτσι ώστε να μην ξεχνάνε πράγματα (π.χ. ρούχα).
- Απαιτείται σεβασμός στον αθλητικό εξοπλισμό που σας παρέχει το τμήμα. Κάθε αναιτιολόγητη φθορά του (πχ φθορά της βάρκας μετά από πτώση κατά την μεταφορά ή χτύπημα της βάρκας σε τοιχίο-προβλήτα, σπάσιμο πηδαλίου στην βάρκα κλπ) αντικαθιστάτε με αποκλειστική ευθύνη των γονέων του/της αθλητή/τριας.
- Δεν επιτρέπεται η προπόνηση του αθλητή από προπονητές εκτός του Συλλόγου ή η συμμετοχή σε Camp εσωτερικού ή εξωτερικού. Για οποιαδήποτε επιπλέον αθλητική δραστηριότητα, ο αθλητής και οι γονείς του είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν τον προπονητή και τους υπευθύνους της Ακαδημίας, και να υποβάλλουν σχετικό αίτημα προς αξιολόγηση κι έγκριση.

1β. Σε Αγώνες – Τουρνουά

- Οι αθλητές πρώτοι με τη συμπεριφορά τους θα πρέπει να δίνουν αξία στο σήμα, στην ιστορία του συλλόγου και στη φιλοσοφία της Ακαδημίας.
- Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.
- Απαγορεύονται ρητώς οι διαμαρτυρίες, οι εκνευρισμοί, η επιθετική συμπεριφορά δια λόγου ή δια πράξεων, η ανταπόδοση χτυπημάτων καθώς και εν γένει κάθε είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, διαιτητές, αντιπάλους και συναθλητές τους πριν, κατά τη διάρκεια των αγώνων και μετά τον αγώνα.

1γ. Η Αγωνιστική Φιλοσοφία

- Ο αθλητής οφείλει αφοσίωση στις αρχές της αγωνιστικής φιλοσοφίας του αγωνίσματος στο οποίο εκπαιδεύεται.
- Επιδιώκεται η ανάδειξη του ατομικού ταλέντου, όμως στα πλαίσια της λειτουργίας και του σεβασμού της ομάδας.
- Η Ακαδημία πρεσβεύει ότι θέλουμε να είμαστε νικητές, αλλά διδασκόμαστε και από την ήττα. Η τελική νίκη θα πρέπει να είναι η μελλοντική καταξίωση του αθλητή στην επαγγελματική του σταδιοδρομία.
- Επιβάλλεται ο σεβασμός στα ιδεώδη του αθλητισμού και στο ευ αγωνίζεσθαι.

- Η συμμετοχή του αθλητή στις αθλητικές δραστηριότητες και τους αγώνες γίνεται με σκοπό την καλλιέργεια πνεύματος, την άσκηση του σώματος και την επιδίωξη της νίκης εν μέσω υγιούς ανταγωνισμού.
- Απαιτείται σεβασμός στο συναθλητή και στον αντίπαλο και στους παράγοντες του αγώνα γενικότερα.
- Επιβάλλεται σεβασμός και αποδοχή στις αποφάσεις των κριτών - διαιτητών.
- Οι αθλητές οφείλουν να προστατέψουν την ομάδα από τις επιπτώσεις που επιφέρουν οι αδικαιολόγητες παραβάσεις και η εν γένει οποιαδήποτε ανάρμοστη ή παραβατική συμπεριφορά που επισύρουν ατομικές κυρώσεις, αλλά επηρεάζουν την αγωνιστική δυναμικότητα της ομάδας.

1δ. Κανόνες Εμφάνισης

- Σεβασμός στην ατομικότητα του αθλητή και στην κουλτούρα του. Η εξωτερική εμφάνιση θα πρέπει να είναι υποδειγματική και δεν θα φθείρει την εικόνα του Συλλόγου.
- Όλοι οι αθλητές που εντάσσονται σε τμήματα μετά την εκμάθηση υποχρεούνται να έχουν πλήρη αθλητική ενδυμασία του ομίλου.
- Απαγορεύονται τα κοσμήματα και αξεσουάρ με αθλητική περιβολή.
- Σε αποστολές και τουρνουά δεν επιτρέπονται καπέλα και σκούφοι που δεν έχουν το έμβλημα του Συλλόγου ή της αθλητικής εταιρείας που ντύνει την ομάδα.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοολούχων ποτών, απαγορευμένων ουσιών, καπνίσματος κλπ.

1ε. Κινητά Social Media

- Δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού τηλεφώνου ή τάμπλετ εντός του προπονητικού κέντρου, στις αποστολές, στην τραπεζαρία, στα βίντεο και στις ομιλίες.
- Συνεντεύξεις αθλητών σε ΜΜΕ και μπλογκ, επιτρέπονται κατόπιν επικοινωνίας του επιθυμούντος την συνέντευξη μέσου με το γραφείο τύπου του ομίλου και τον υπεύθυνο τμήματος.

1στ. Πειθαρχικά Παραπτώματα Αθλητή

- Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά και προσβολή του εμβλήματος του Συλλόγου, της ιστορίας του Συλλόγου, του φιλάθλου πνεύματος κλπ.

- Άρνηση χειραψίας σε συναθλητή ή στον προπονητή, πέταμα φανέλας, σκούφου ή γυαλιών σε αγώνες, τόσο σε περιπτώσεις αντικατάστασης στα ομαδικά αθλήματα, όσο και κατά τη διάρκεια ή την λήξη του αγώνα στα ατομικά.
- Εξύβριση, χειροδικία, άσεμνη χειρονομία σε συμπαίκτη, αντίπαλο, κριτή, διαιτητή, φίλαθλο κλπ..
- Πειθαρχικό παράπτωμα σε αποστολή Εθνικής ομάδας.
- Παραβατική συμπεριφορά σεξουαλικής παρενόχλησης.
- Ρατσιστική συμπεριφορά, ναζιστικός χαιρετισμός.
- Ποινικό αδίκημα.

17. Πειθαρχικές Ποινές

Προφορική παρατήρηση

- Έγγραφη επίπληξη
- Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση
- Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις
- Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας
- Διαγραφή από τα μητρώα των αθλητών του Συλλόγου

1η. Επιβραβεύσεις

Στους εκπαιδευόμενους αθλητές προβλέπονται οι παρακάτω επιβραβεύσεις, οι οποίες θα δίνονται μετά από διαδικασία αξιολόγησης:

- ΠΛΕΟΝ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
- ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ
- ΚΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ σε περίπτωση που κάποιος αναπτύξει τέτοια ή προταθεί από άλλους φορείς
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Οι επιβραβεύσεις γίνονται με απόδοση τιμών στους βραβευόμενους, ειδικές εύφημες μνείες και Υποτροφίες.

Γ. ΓΟΝΕΙΣ

1α. Υποχρεώσεις Γονέων

(1) Υποχρεώσεις

- Οι γονείς έχουν υποχρέωση να συνεργάζονται με τους προπονητές και τη Διοίκηση της Ακαδημίας και ο ρόλος τους πρέπει να είναι συμβατός σύμφωνα με τους κανόνες που διέπουν την Ακαδημία.
- Σε προκαθορισμένες συγκεντρώσεις (σε ημερομηνίες που θα προκαθορίζονται στη διάρκεια του έτους) οι γονείς θα ενημερώνονται σε θέματα που αφορούν την πρόοδο των παιδιών τους και σε θέματα που αφορούν τη συμβολή τους στην καλύτερη λειτουργική οργάνωση του Ομίλου.
- Οι γονείς, μπορούν, κατ' εξαίρεση, να ζητούν ατομική ακρόαση από τον Έφορο ή τους προπονητές για να ενημερώνονται για θέματα που αφορούν την απόδοση, τη συμπεριφορά και την εξέλιξη του παιδιού τους.
- Επίσης η οποιαδήποτε επαφή με τον προπονητή σε περίπτωση σοβαρότερου θέματος που χρήζει ειδικής αντιμετώπισης, θα γίνεται μετά από αίτηση του γονέα στον Έφορο της ακαδημίας σε προκαθορισμένο ραντεβού με πιθανή παρουσία και του υπεύθυνου της Ακαδημίας.
- Σε περίπτωση προπόνησης εντός ή εκτός προπονητικού κέντρου, η παρουσία των γονέων θα είναι εφικτή μόνο κατά την άφιξη και την αναχώρηση των αθλητών.
- Παρέχεται η δυνατότητα στους γονείς, μετά από ενημέρωση, να παρακολουθήσουν προπονήσεις σε καθορισμένο χρόνο που θα αποφασίζεται από τους υπευθύνους της ακαδημίας.
- Σε περίπτωση συμμετοχής σε τουρνουά ή διοργάνωση που φιλοξενείται εκτός Χανίων, καλό είναι να αποφεύγεται η διαμονή των γονέων στο ίδιο ξενοδοχείο που διαμένει η ομάδα. Εάν για λόγους αντικειμενικούς δεν υπάρχει τέτοια δυνατότητα, πρέπει η παρουσία των γονέων να είναι διακριτική και η επαφή με τα παιδιά θα γίνεται σε προκαθορισμένο από τους προπονητές χρόνο και χώρο με βάση το πρόγραμμα των προπονήσεων και των αγώνων.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων και των προπονήσεων η συμπεριφορά των γονέων θα πρέπει να είναι κόσμια και να μην προκαλούν με αρνητικές κρίσεις

και επικρίσεις, καθώς να μην δίνουν τεχνικές οδηγίες προς τους αθλητές και να μην παρεμβαίνουν στο έργο του εκάστοτε προπονητή. Οι προπονητές μόνο είναι υπεύθυνοι γι αυτό.

- Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά του γονέα που θα προσβάλει την ιστορία και το έμβλημα της ομάδας αλλά και τις αρχές της φιλοσοφίας της ακαδημίας θα λαμβάνεται σοβαρά υπόψη και μπορεί να προκαλέσει την επιβολή κυρώσεων.
- Οι γονείς οφείλουν να επιδεικνύουν σεβασμό στις βασικές αρχές της φιλοσοφία της Ακαδημίας, στον Εσωτερικό Κανονισμό και κυρίως στο Καταστατικό του Σωματείου.
- Δεν επιτρέπονται επαφές με άλλες ομάδες χωρίς την επίσημη ενημέρωση και έγκριση από τον ΝΟΧ. Σε περίπτωση επίσημης πρότασης από άλλη ομάδα η Διοίκηση και ο Πρόεδρος είναι αρμόδιοι να συζητήσουν γι αυτό με τους γονείς και τον αθλητή, προτάσσοντας το συμφέρον του Σωματείου και του αθλητή.
- Δεν επιτρέπεται η υποβολή αιτήσεων από τους γονείς για συμμετοχή του παιδιού τους (αθλητή) σε διάφορα Camp ή σε διάφορα δοκιμαστικά στο εσωτερικό ή εξωτερικό άλλων ομάδων χωρίς την προηγούμενη ενημέρωσή του Σωματείου.
- Δεν επιτρέπεται η εκ μέρους των γονέων εγγραφή του παιδιού (αθλητή) σε personal-training με γυμναστή - προπονητή εκτός της ακαδημίας χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση και συναίνεση του Σωματείου.
- Οι γονείς οφείλουν να στηρίζουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους και της ομάδας.
- Οι γονείς έχουν την ευθύνη για την εγγραφή και την ανανέωση του δελτίου αθλητή του παιδιού τους σε συνεννόηση με τη γραμματεία. Η εγγραφή του αθλητή πρέπει να γίνει τον πρώτο μήνα της εγγραφή του αθλητή στο Σύλλογο και η ανανέωση το μήνα Σεπτέμβριο.
- Οι γονείς θα αξιοποιούν τις αρχές και τους κανόνες της Ακαδημίας προκειμένου να ενισχύσουν την προσπάθεια των προπονητών για σωστή αθλητική και κατ' επέκταση κοινωνική συμπεριφορά των παιδιών τους.

(2) Κυρώσεις

- Η παρουσία γονέων και κηδεμόνων στους αγώνες δεν πρέπει να δημιουργεί παρενέργειες στο έργο των αθλητών και των προπονητών. Εάν συμβεί αυτό αποβάλλονται από τον περιβάλλοντα χώρο.
- Στους γονείς που παρεμβαίνουν στο έργο των προπονητών και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, καθώς σε περίπτωση αγενούς συμπεριφοράς του κηδεμόνα προς τον προπονητή ή τη Διοίκηση εφαρμόζονται ανάλογης βαρύτητας κυρώσεις μετά από απόφαση της Διοίκησης.

Δ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

1α. Υποχρεώσεις Προπονητών

(1) Υποχρεώσεις

- Οι προπονητές δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους στην λεπτομερή εκπαίδευση των αθλητών με ιδιαίτερη έμφαση στον παιδαγωγικό τους ρόλο.
- Οι προπονητές της Ακαδημίας ακολουθούν πιστά το πρόγραμμα εκπαίδευσης που προκαθορίζεται στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου από το Συμβούλιο Προπονητών της Ακαδημίας στο οποίο συμμετέχει ο πρώτος προπονητής του κάθε τμήματος και στο τμήμα υδατοσφαίρισης ο προπονητής της ανδρικής και της γυναικείας ομάδας
- Οι προπονητές σέβονται την προσωπικότητα των αθλητών, επιβάλλουν την πειθαρχία στο τμήμα χωρίς να προσβάλλουν ή να μειώνουν τις προσωπικότητες των αθλητών.
- Οι προπονητές πρέπει να εμπνέουν το σεβασμό στους αθλητές, τους γονείς και τους παράγοντες των αγώνων, να διακατέχονται από πνεύμα συνεργασίας και σεβασμού προς τους συναδέλφους τους.
- Οι προπονητές του ομίλου πρέπει να έχουν αποκτήσει βεβαίωση πρώτων βοηθειών και χρήσης εξωτερικού απινιδωτή κατά την διάρκεια της συνεργασίας τους με τον όμιλο.
- Οι προπονητές σε συνεργασία με τους εφόρους πρέπει να οργανώνουν συναντήσεις με τους γονείς των παιδιών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, που θα γίνεται ενημέρωση σχετικά με την πρόοδο των παιδιών, αλλά και για διάφορα τρέχοντα θέματα που τους αφορούν. Η ενημέρωση θα γίνεται από τους εφόρους των τμημάτων και από τους ίδιους τους προπονητές

- Οι προπονητές οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο προπόνησης πριν την προκαθορισμένη ώρα για τον προγραμματισμό και την οργάνωση της προπόνησης και για επίλυση τυχόν θεμάτων προκύψουν.
- Οι προπονητές πρέπει να προσχεδιάζουν και να καταγράφουν την προπόνησή τους και να την καταθέτουν προς ανάλυση- επεξήγηση στους αρμόδιου εφόρους των τμημάτων η επιλεγμένους συνεργάτες εάν αυτό κριθεί απαραίτητο. Στο τέλος της προπόνησης θα γίνεται η τελική ποιοτική αξιολόγηση της προπόνησης με πιθανές προτάσεις για βελτίωση ατομική ή ομαδική των αθλητών.
- αγωνιστικές δραστηριότητες.
- Οι προπονητές ακολουθούν ενιαίο πρόγραμμα καταγραφής και ανάλυσης όλων των δεδομένων για την απόδοση των αθλητών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο και αξιολόγησης τους.
- Οι προπονητές δύναται να παρέχουν Εκθέσεις Αξιολόγησης για κάθε αθλητή και Προτάσεις για την βελτίωσή του όταν αυτό κριθεί απαραίτητο.
- Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι σε κάθε αγώνα ή αποστολή να είναι ενδεδυμένοι με τον ιματισμό του συλλόγου που έχει καθορισθεί.
- Η εμφάνιση των προπονητών και η συμπεριφορά τους σε προπονήσεις, αγώνες, τουρνουά και εκδηλώσεις θα πρέπει να είναι ανάλογη της φιλοσοφίας του Ομίλου και των Αρχών του Ομίλου, με στόχο την άριστη εικόνας του Ομίλου και της Ακαδημίας.
- Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι στις προπονήσεις να είναι κόσμια ντυμένοι, π.χ. να φοράνε αποκλειστικά αθλητικά μαγιώ.
- Οι προπονητές δεσμεύονται με ρήτρα εχεμύθειας στα θέματα που αφορούν το τμήμα και την ομάδα και τις μεθόδους προπόνησης, και με ρήτρα απορρήτου στα πάσης φύσης θέματα αφορούν προσωπικά και αθλητικά δεδομένα των αθλητών και των γονέων τους.
- Η συμπεριφορά των προπονητών προς τους αθλούμενους όλων των τμημάτων και ιδιαίτερα της εκμάθησης μικρών παιδιών πρέπει να είναι κόσμια και με απόλυτο σεβασμό στον χαρακτήρα κάθε παιδιού.
- Οι προπονητές να φροντίζουν να μην καταστρέφεται ο εξοπλισμός που χρησιμοποιούν και μετά την προπόνηση να φροντίσουν για την επιστροφή και τακτοποίηση του εξοπλισμού στη θέση του.
- Οι προπονητές δεν πρέπει να έχουν ιδιαίτερη επικοινωνία με γονείς και όταν αυτό απαιτείται θα γίνεται μόνο με παρουσία των εφόρων του τμήματος.

- Οι προπονητές έχουν αποκλειστικές αρμοδιότητες την σωστή προπόνηση, την σωστή συμπεριφορά και την κοινωνικοποίηση των αθλητών και απαγορεύεται αυστηρά να χρησιμοποιούν την θέση που τους παρέχεται προκειμένου να εξυπηρετούν ευρύτερες κοινωνικές σχέσεις.
- Οι προπονητές δεν εμπλέκονται σε αρμοδιότητες της διοίκησης. Πιθανές προτάσεις και σκέψεις τους, τις μεταφέρουν αποκλειστικά μέσω του εφόρου τους.
- Οι προπονητές υποχρεούνται να ενημερώνουν τους εφόρους των τμημάτων τους για κάθε ζήτημα που θεωρούν ότι απαιτεί ενημέρωση και σε εξαιρετικές περιπτώσεις, ή όποτε κληθούν από τη Διοίκηση, ενημερώνουν τη Διοίκηση του Συλλόγου για την πορεία της Ακαδημίας και υποβάλλουν προτάσεις για την περαιτέρω βελτίωση και ανάπτυξή της.
- Οι προπονητές πρέπει να συμπληρώνουν σωστά και σε καθημερινή βάση το παρουσιολόγιο μέσω της ενδεδειγμένης εφαρμογής.

(2) ΚΥΡΩΣΕΙΣ

- Προφορική παρατήρηση
- Έγγραφη επίπληξη
- Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση
- Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις
- Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας
- Διαγραφή από τα μητρώα προπονητών του Συλλόγου

Ε. ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ

Οι σύλλογοι γονέων σαν σκοπό έχουν την εξυπηρέτηση των αναγκών του τμήματος που εκπροσωπούν και την διευκόλυνση των αθλητών του τμήματος τους. Σε καμία περίπτωση οι σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων δεν αντικαθιστούν τον όμιλο και δεν εμπλέκονται σε αρμοδιότητες που δεν τους ανήκουν.

- Οι σύλλογοι γονέων φροντίζουν μέσα από μία σειρά διαδικασιών όπως διοργάνωση εκδηλώσεων, κληρώσεων, χορηγίες κ.λ.π. να διασφαλίζουν έσοδα προκειμένου να συμβάλλουν στην μείωση του κόστους των αποστολών των αθλητών.

- Οι σύλλογοι δύνανται να αναλάβουν το κόστος επί μέρους υποχρεώσεων μίας αποστολής, εις όφελος των αθλητών, όπως π.χ. μεταφορά, γεύματα κ.λ.π.
- Οι σύλλογοι μπορούν να απευθυνθούν οπουδήποτε κρίνουν ότι μπορούν να διασφαλίσουν έσοδα για τα τμήματα τους σε καμία περίπτωση όμως δεν πρέπει να απευθύνονται στους επίσημους κεντρικούς χορηγούς του ομίλου.
- Οι σύλλογοι συμβάλουν στην διοργάνωση αγώνων των τμημάτων τους σε αθλητικό επίπεδο όπου τους ζητηθεί αλλά σε επίπεδο φιλοξενίας.
- Οι σύλλογοι συνεργάζονται με την διοίκηση και τους εφόρους του ομίλου προκειμένου να διασφαλιστούν καλύτερες δυνατές προϋποθέσεις στις υποχρεώσεις των τμημάτων τους.
- Το σύνολο των μελών και της διοίκησης των συλλόγων γονέων αποτελείται από εθελοντές στους οποίους οφείλουμε σεβασμό ανεξάρτητα με το αν συμφωνούμε ή διαφωνούμε με τις πρωτοβουλίες τους. Άλλωστε η πόρτα του εθελοντισμού είναι ανοικτή για όλους με μοναδική προϋπόθεση το ότι ο εθελοντισμός πρέπει να αφορά το κοινό καλό και όχι προσωπικές περιπτώσεις.

ΣΤ. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Ο ρόλος της διοίκησης προσδιορίζεται στο καταστατικό του ομίλου.

Σε ότι αφορά στην καθημερινότητα του ομίλου οφείλει να διασφαλίζει την ομαλή λειτουργία των τμημάτων και την παρακολούθηση αυτών μέσω των αρμόδιων εφόρων. Η διοίκηση αποτελείται αποκλειστικά από εθελοντές και μέσα στις χρονικές δυνατότητες που έχουν προκειμένου να φροντίζουν για την ομαλή και με προοπτικές λειτουργία διασφαλίζοντας βάση των δυνατοτήτων της, τις καλύτερες δυνατές προϋποθέσεις.

Η επικοινωνία με την διοίκηση είναι εφικτή μέσω της γραμματείας, μέσω των εφόρων ή μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας. Στόχος είναι να υπάρχουν κατά διαστήματα συναντήσεις με τους γονείς των τμημάτων προκειμένου να διασφαλίζεται αμφίδρομη επικοινωνία προς όφελος των παιδιών.