



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

Προς: Κ.Ο.Ε.

Π.Ε.Κ.Υ.Κ.Ρ.

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χανιά, 15 Φεβρουαρίου 2024

Αρ. Πρωτ : 116

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 2<sup>ων</sup> ΚΟΝΤΑΞΑΚΕΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & MINI (8-9 ΕΤΩΝ)

Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Π.Ε.Κ.Υ.Κ.Ρ., υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε., προκηρύσσει αγώνες κολύμβησης προαγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «2<sup>οι</sup> Κονταξάκειοι Αγώνες Κολύμβησης 2024» στην μνήμη του πρώην αθλητή και πρώην προπονητή κολύμβησής του Ν.Ο.Χ. Μιχάλη Κονταξάκη, στις 18-19 Μαΐου 2024.

**Τόπος Διεξαγωγής :** Κολυμβητήριο Χανίων (ανοικτή πισίνα 50 μ. 8 διαδρομών).

Το κολυμβητήριο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής είναι 18-19 Μαΐου 2024.**

**Χρονομέτρηση :** Ηλεκτρονική και οι χρόνοι θα καταχωρούνται στους επίσημους πίνακες της Κ.Ο.Ε.

**Όροι Διεξαγωγής:** Σύμφωνα με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης της WORLD AQUATICS, της Κ.Ο.Ε, τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS και την παρούσα προκήρυξη.

**Όροι Συμμετοχής :**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και σωματεία του εξωτερικού που εγγεγραμμένα στις αντίστοιχες Ομοσπονδίες τους, με αθλητές – αθλήτριες των προαγωνιστικών κατηγοριών, ηλικίας 10-12 ετών (γεν. 2012-2014) και Μίνι 9 ετών (γεν. 2015) - 8 ετών (γεν. 2016), με την βασική προϋπόθεση οι

---

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική  
Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -  
Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

κάρτες υγείας και η κάρτα διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ την ημέρα των αγώνων.

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού και Ναυαγοσώστη.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών Φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης εξαιρούνται των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.
- Για τις ηλικίες των 10, 11 και 12 ετών κάθε κολυμβητής - κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα και όχι περισσότερα των 2 ανά αγωνιστική ενότητα.
- Οι κολυμβητές – τρεις 11 ετών από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το 1 δεν θα είναι αγώνισμα ελεύθερου στυλ.
- Οι κολυμβητές – τρεις 12 ετών από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν μόνο το 1 θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεων 50μ.
- Κάθε κολυμβητής – τρία 9 ετών μπορεί να συμμετέχει σε έως και 3 αγωνίσματα.
- Κάθε κολυμβητής – τρία 8 ετών μπορεί να συμμετέχει σε έως και 2 αγωνίσματα.
- Όλοι οι κολυμβητές – τρεις 8-9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

---

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική  
Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -  
Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο απόγευμα, Κυριακή πρωί-απόγευμα).

Σ' όλες τις ηλικίες (Μίνι 8-9 ετών και προαγωνιστικών) όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά ηλικία, αρχίζοντας από την πιο γρήγορη και τελειώνοντας στην πιο αργή και η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 01.10.2023 και μετά.

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του αγωνιστικού προγράμματος εάν και εφόσον κριθεί αναγκαία η οποιαδήποτε αλλαγή του, προκειμένου να εξασφαλισθεί απόλυτα η καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων.

Το Σάββατο 18 Μαΐου 2024 πριν την έναρξη του αγωνιστικού προγράμματος θα γίνει η επίσημη έναρξη των αγώνων.

Θα δοθούν αναμνηστικά δώρα και μετάλλια συμμετοχής σ όλους του συμμετέχοντες αθλητές 8-9-10-11-12 ετών.

Θα υπάρξει ειδική βράβευση για τον νικητή του αγωνίσματος των 100μ Πεταλούδα αγόρια 12 ετών.

Μετά το πέρας της 1<sup>ης</sup> αγωνιστικής ενότητας, το Σάββατο 18/5/2024 θα ακολουθήσει Pasta Party για όλους τους αθλητές, προπονητές, συνοδούς στο χώρο του κολυμβητηρίου Χανίων.

**Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Δευτέρα 13/05/2024 στο email της Π.Ε.Κ.Υ.Κ.Π. [giorgos@iacm.forth.gr](mailto:giorgos@iacm.forth.gr) και στο email του Ν.Ο.Χ. [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr).

**Πρόθεση συμμετοχής :** Για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων, παρακαλούμε να δηλώσετε τη θετική πρόθεση συμμετοχής σας και κατά προσέγγιση τον αριθμό αθλητών σας χωρίς να είναι δεσμευτικό έως Τρίτη 02/04/2024 στο email : [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

---

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική  
Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -  
Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

**Παράβολο συμμετοχής:** Τα σωματεία επιβαρύνονται με παράβολο συμμετοχής 10,00 € ανά συμμετέχοντα αθλητή στις προαγωνιστικές κατηγορίες και με παράβολο 8,00 € στα Μίνι 8-9 ετών, παράβολο που κατατίθεται στην γραμματεία των αγώνων. Μετά το πέρας των αγώνων, η Π.Ε.Κ.Υ.Κ.Ρ. αποδίδει 3,00 € ανά συμμετέχοντα αθλητή στην Κ.Ο.Ε.

## Βραβεύσεις αθλητών - Απονομές

- Στους τρεις πρώτους νικητές, ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία στις προαγωνιστικές κατηγορίες θα απονεμηθεί μετάλλιο και δίπλωμα και στον πρώτο νικητή θα απονεμηθεί και κύπελλο.
- Θα απονεμηθεί κύπελλο στην πρώτη ομάδα στις προαγωνιστικές κατηγορίες η οποία θα αναδειχθεί ως εξής : 3 πόντοι τα χρυσά, 2 πόντοι τα ασημένια, 1 πόντος τα χάλκινα

Για την διευκόλυνση των Ομίλων, ο Ν.Ο.Χ. έχει διερευνήσει και προτείνει τα παρακάτω σχετικά με την **μετακίνηση και διαμονή** των αθλητών, προπονητών και συνοδών στα Χανιά:

α) Έχει γίνει κράτηση για τα σωματεία εκτός Κρήτης για την μετακίνηση με την ANEK Lines (Πειραιάς-Σούδα-Πειραιάς) και θα υπάρχει έκπτωση 50%

β) Πούλμαν για τις μετακινήσεις στα Χανιά, KAZAKOS TRAVEL τηλ. 6974031730

γ) Διαμονή στα Χανιά

(1) **MORUM CITY HOTEL 4\***, Μανουσογιαννάκηδων 8, τηλ. 2821095686, Υπεύθυνη

Άννα Γιαννουλάκη

Τιμή : 60,00€ FB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

50,00€ HB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

40,00€ BB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται το Τέλος Κλιματικής Αλλαγής

---

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική  
Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -  
Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

(2) AKALI hotel, Κισσάμου 55, τηλ. 2821092872, Υπεύθυνη Φωτεινή Ξηρουχάκη

Τιμή 120,00€ FB το μονόκλινο,

160,00€ FB το δίκλινο,

210,00€ FB το τρίκλινο

Συν. 7,00 € / δωμάτιο /ημέρα Τέλος Κλιματικής Αλλαγής

## Καταληκτικές ημερομηνίες

- Δευτέρα 13/5/2024, ώρα 14:00 - Δηλώσεις συμμετοχής
- Τετάρτη 15/5/2024 - Κοινοποίηση συμμετοχών στα σωματεία για έλεγχο και διόρθωση λαθών.
- Πέμπτη 16/5/2024 - Διαγραφές, διόρθωση λαθών μηχανογράφησης.
- Πέμπτη 16/5/2024 - Κοινοποίηση ωρών έναρξης αγωνιστικών, γκρουπ προθέρμανσης και κατανομή κερκίδας.
- Παρασκευή 17/5/2024 - Ανάρτηση φύλλων αγώνα στο ιστοχώρο της Κ.Ο.Ε.

## Πληροφορίες

- Καλογεράκης Αντώνης τηλ. 6936159696 Προπονητής Προαγωνιστικών κολύμβησης
- Κόρακας Κωνσταντίνος τηλ. 6944430445 – Β. Εφόρου κολύμβησης

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Χίνος



Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Στυλιανός Μαραγκάκης

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική

Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -

Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

## A ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

### Σάββατο 18 Μαΐου 2024

1.	200	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
2.	200	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12	ετών
3.	100	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
4.	100	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12	ετών
5.	100	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
6.	100	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12	ετών
7.	50	Πεταλούδα	Κορίτσια	10-11-12	ετών
8.	50	Πεταλούδα	Αγόρια	10-11-12	ετών
9.	4X50	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
10.	4X50	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12	ετών

## B ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

### Κυριακή 19 Μαΐου 2024

1.	50	Ελεύθερο	Κορίτσια	8-9	ετών
2.	50	Ελεύθερο	Αγόρια	8-9	ετών
3.	50	Πρόσθιο	Κορίτσια	8-9	ετών
4.	50	Πρόσθιο	Αγόρια	8-9	ετών
5.	100	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12	ετών
6.	100	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12	ετών
7.	50	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
8.	50	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12	ετών
9.	50	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
10.	50	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12	ετών

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική

Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -

Ναυαγοσωστική



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

11.	200	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12	ετών
12.	200	Ύπτιο	Αγόρια	11-12	ετών
13.	4X50	Μ.Ο.	Κορίτσια	10-11-12	ετών
14.	4X50	Μ.Ο.	Αγόρια	10-11-12	ετών

## Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

### Κυριακή 19 Μαΐου 2024

1.	100	Ελεύθερο	Κορίτσια	9	ετών
2.	100	Ελεύθερο	Αγόρια	9	ετών
3.	50	Ύπτιο	Κορίτσια	8-9	ετών
4.	50	Ύπτιο	Αγόρια	8-9	ετών
5.	50	Πεταλούδα	Κορίτσια	8-9	ετών
6.	50	Πεταλούδα	Αγόρια	8-9	ετών
7.	200	Μ.Α.	Κορίτσια	10-11-12	ετών
8.	200	Μ.Α.	Αγόρια	10-11-12	ετών
9.	100	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
10.	100	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12	ετών
11.	200	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12	ετών
12.	200	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12	ετών
13.	50	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12	ετών
14.	50	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12	ετών
15.	6X50	Ελεύθερο	MIXED Κορίτσια	10-11-12	ετών (2 από κάθε ηλικία)
16.	6X50	Ελεύθερο	MIXED Αγόρια	10-11-12	ετών (2 από κάθε ηλικία)

---

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Καλλιτεχνική Κολύμβηση – Τεχνική

Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική Άθληση -

Ναυαγοσωστική