

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ 2024**  
**21<sup>ων</sup> ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟΥ Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ**

**Προς : Όλα τα Σωματεία της ΚΟΕ**

**Χανιά, 12 Φεβρουαρίου 2024**

**Αρ. Πρωτοκ. 105**

Κύριε Πρόεδρε,

1. Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και την ΠΕΚΥΚΡ διοργανώνει τα Βενιζέλεια Υγρού Στίβου 2024 - 21<sup>ο</sup> Διεθνείς Αγώνες Κολύμβησης. Η διοργάνωση θα αποτελεί αγώνα πρόκρισης για το Mediterranean Swimming Cup 2024 (κοριτσιών 14-15 ετών και αγοριών 15-16 ετών).
  2. Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι : 10-12 Μαΐου 2024.
  3. Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
  4. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
  5. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
  6. Οι **αγωνιστικές δηλώσεις** συμμετοχής πρέπει να γίνουν έως 26 Απριλίου 2024.
  7. Το πλάνο άφιξης – αναχώρησης της αποστολής σας πρέπει να αποσταλεί έως 26 Απριλίου 2024.
  8. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στην Κ.Ο.Ε. στο email [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) & στα γραφεία του Συλλόγου μας (Ναυτικός Όμιλος Χανίων, Ακτή Κανάρη – 731 31 Χανιά, Τηλ. 28210 96078, email : [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)).
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της κατά κλάδο άθλησης Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου, από τη Γ.Γ.Α.
9. Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε με τον προπονητή κολύμβησης του ομίλου μας Γεωργιάδη Απόστολο τηλ. 6974327205, ή με τον β. εφόρου κολύμβησης Κόρακα Κωνσταντίνο τηλ. 6944430445.

Ο Πρόεδρος  
Ιωάννης Χίνος



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

10 - 12 Μαΐου 2024

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ με αθλητές – τρεις των αγωνιστικών κατηγοριών όπως επίσης οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι κολυμβητές – τρεις με ενεργό δελτίο αθλητή, κάρτα υγείας και διαπίστευση.

2. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.

3. Κάθε κολυμβητής – τρία συμμετέχουν σε 6 αγωνίσματα. Μέχρι 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα προκριματικών.

4. Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή – τριας ανέρχεται στα 10 € και θα καταβληθεί στην γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων. Βάσει της υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία.

Εξαιρούνται οι κολυμβητές – τρεις που απαρτίζουν την προεθνική ομάδα Ανδρών – Γυναικών.

5. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

6. **Οικονομικοί Όροι**

Ο ΝΟ Χανίων καλύπτει:

Τα έξοδα διαμονής-διατροφής για τους κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα Α και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., για τις ημέρες Παρασκευή 10 Μαΐου και Σάββατο 11 Μαΐου 2024 (δεν θα καλυφθούν τα έξοδα συλλόγων ή κολυμβητών που θα διαμείνουν σε ξενοδοχεία εκτός αυτών της προκήρυξης).

## 7. Βράβευση

- α. Κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο (1η θέση).
- β. Έπαθλο 500,00 € στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.
- γ. Μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή.

## 8. Τεχνική Σύσκεψη

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 10 Μαΐου 2024 και ώρα 12:00 στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου που θα διαμείνουν οι αποστολές και στην οποία θα παρευρεθούν οι εκπρόσωποι όλων των Συλλόγων.

- 9. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πέντε αγωνιστικές ενότητες :

**Παρασκευή 10 Μαΐου, ώρα έναρξης 17:00 (προθέρμανση 15:45)**

- |    |       |                 |            |                        |
|----|-------|-----------------|------------|------------------------|
| 1. | 400μ  | Μικτή Ατομική   | Γυναικών   | (Τελικές σειρές έως 3) |
| 2. | 400μ  | Μικτή Ατομική   | Ανδρών     | (Τελικές σειρές έως 3) |
| 3. | 800μ  | Ελεύθερο        | Γυναικών   | (Τελικές σειρές έως 2) |
|    |       | <i>Απονομές</i> | <i>1-2</i> |                        |
| 4. | 50μ   | Ελεύθερο        | Ανδρών     | Προκριματικοί          |
| 5. | 50μ   | Ελεύθερο        | Γυναικών   | Προκριματικοί          |
|    |       | <i>Απονομές</i> | <i>3</i>   |                        |
| 6. | 1500μ | Ελεύθερο        | Ανδρών     | (Τελικές σειρές έως 2) |
| 7. | 50μ   | Πρόσθιο         | Γυναικών   | Προκριματικοί          |
| 8. | 50μ   | Πρόσθιο         | Ανδρών     | Προκριματικοί          |
|    |       | <i>Απονομές</i> | <i>6</i>   |                        |

Σάββατο 1 Μαΐου, ώρα έναρξης 09:00 π.μ. (προθέρμανση 07:45 π.μ.)

1.	50	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
3.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Προκριματικοί
4.	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Προκριματικοί
5.	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
6.	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
7.	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
8.	200μ	Ύπτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
9.	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
10.	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
11.	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
12.	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί

Σάββατο 11 Μαΐου, ώρα έναρξης 18:00 (προθέρμανση 16:30)

Τελετή Έναρξης 17:30

1.	50μ	Ύπτιο	Γυναικών	Τελικός
2.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών	Τελικός
3.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικός
4.	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 1-2</i>		
5.	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός
6.	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 3-4</i>		
7.	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	Τελικός
8.	200μ	Ύπτιο	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 5-6</i>		
9.	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός
10.	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 7-8</i>		
11.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικός
12.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 9-10</i>		
13.	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	Τελικός
14.	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικός
		<i>Απονομές 11-12-13-14</i>		

Κυριακή 12 Μαΐου, ώρα έναρξης 09:00π.μ. (προθέρμανση 07:45 π.μ.)

1.	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
2.	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
3.	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
4.	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
5.	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Προκριματικοί
6.	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Προκριματικοί
7.	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
8.	200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
9.	100μ	Ύπτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
10.	100μ	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
11.	200μ	Μικτή Ατομική	Ανδρών	Προκριματικοί
12.	200μ	Μικτή Ατομική	Γυναικών	Προκριματικοί
13.	800μ	Ελεύθερο	Ανδρών	(Αργή σειρά)
14.	1500μ	Ελεύθερο	Γυναικών	(Αργή σειρά)

Κυριακή 12 Μαΐου, ώρα έναρξης 17:00 (προθέρμανση 16:00)

1.	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικός
2.	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	Τελικός
3.	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
4.	200μ	Ελεύθερο Απονομές 1-2	Γυναικών	Τελικός
5.	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικός
6.	100μ	Πρόσθιο Απονομές 3-4	Γυναικών	Τελικός
7.	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικός
8.	200μ	Πεταλούδα Απονομές 5-6	Γυναικών	Τελικός
9.	100μ	Ύπτιο	Ανδρών	Τελικός
10.	100μ	Ύπτιο Απονομές 7-8	Γυναικών	Τελικός
11.	200μ	Μικτή Ατομική	Ανδρών	Τελικός
12.	200μ	Μικτή Ατομική Απονομές 9-10	Γυναικών	Τελικός
13.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
14.	50μ	Ελεύθερο Απονομές 11-12	Γυναικών	Τελικός
15.	800μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Γρήγορη σειρά
16.	1500μ	Ελεύθερο Απονομές 13-14 Απονομές 15-16	Γυναικών	Γρήγορη σειρά

## 10. Μετακίνηση - Διαμονή

Για την διευκόλυνση των Ομίλων, ο ΝΟΧ έχει διερευνήσει και προτείνει τα παρακάτω σχετικά με την μετακίνηση και διαμονή των αθλητών, προπονητών και συνοδών στα Χανιά:

α) Μετακίνηση με ANEK Lines (Πειραιάς-Σούδα-Πειραιάς) & Έκπτωση 50%

β) Ο ΝΟΧ καλύπτει την μετακίνηση των ομάδων με πούλμαν από Σούδα για ξενοδοχείο και επιστροφή στην Σούδα και τις μετακινήσεις από και προς το ξενοδοχείο PORTO PLATANIAS (λόγω απόστασης).

γ) Διαμονή στα Χανιά

(1) **Ξενοδοχείο PORTO PLATANIAS**, στο Πλατανιά, τηλ. 2821038800, Υπεύθυνη Μερώπη Φυντικάκη

Τιμή 60,00 € HB / 63,00€ FB / άτομο σε δίκλινα, τρίκλινα και τετράκλινα δωμάτια

Μονόκλινο 95,00€ HB / 100,00€ FB

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ο νέος φόρος, Τέλος Κλιματικής Αλλαγής

(2) **MORUM CITY HOTEL 4\***, Μανουσογιαννάκηδων 8, τηλ. 2821095686, Υπεύθυνη

Άννα Γιαννουλάκη

Τιμή : 60,00€ FB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

50,00€ HB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

40,00€ BB / άτομο σε δίκλινο & τρίκλινο δωμάτιο

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ο νέος φόρος, Τέλος Κλιματικής Αλλαγής

(3) **AKALI hotel**, Κισσάμου 55, τηλ. 2821092872, Υπεύθυνη Φωτεινή Ξηρουχάκη

Τιμή 120,00€ FB το μονόκλινο,

160,00€ FB το δίκλινο,

210,00€ FB το τρίκλινο

Συν. 7,00 € / δωμάτιο /ημέρα Τέλος Κλιματικής Αλλαγής

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ

Σωματείο	Αρ. Αθλητών	Αρ. Συνοδών	Ημ/νια & Ώρα Άφιξης	Πλοίο ή Πτήση	Ημ/νια & Ώρα Αναχώρησης	Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Κινητό Τηλέφωνο

Υπογραφή Υπεύθυνου

Σημείωση : Παρακαλούμε να αποσταλεί μαζί με τις αγωνιστικές δηλώσεις της ομάδας σας έως τις 26 Απριλίου 2024.

