



# 1<sup>ο</sup> ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΙΩΝΕΙΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΑΝΙΑ 08-09/04/2023



**KOE**  
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
REGION OF CRETE

Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και τη συνεργασία της Περιφέρειας Κρήτης, της Περιφερειακής Ενότητας Χανίων, και τον Δήμο Χανίων, διοργανώνουν τους 1ους ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, που θα διεξαχθούν στα Χανιά, στις 8 & 9 Απριλίου 2023.

Η διοργάνωση εντάσσεται στους αγώνες πρόκρισης των αθλητών-τριών για τις Εθνικές Ομάδες (για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων).

## 1. Τόπος διεξαγωγής - Ημερομηνία

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ε.Α.Κ. ΧΑΝΙΩΝ, Ακτή Κανάρη, Χανιά στις 08-09/04/2023.

Την **Παρασκευή 07/04** από τις **19:00** έως τις **21:00** θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, εν όψει των αγώνων με παρουσία αθλητών παγκοσμίου επιπέδου, στην αίθουσα εκδηλώσεων της **Συνεταιριστικής Τράπεζας Χανίων (Ελ. Βενιζέλου 28-32, Χανιά Κρήτης)**.

## 2. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την **Δευτέρα 27 Μαρτίου** στις **15:30**, στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)

## 3. Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής ανά αθλητή Αγωνιστικής κατηγορίας ανέρχεται στα **15€**, ανεξαρτήτως αριθμού συμμετοχών στα ατομικά αγωνίσματα (βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία).

Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στη γραμματεία του τμήματος και τον υπεύθυνο οικονομικής διαχείρισης, οι οποίοι θα βρίσκονται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη.

## 4. Πρόγραμμα

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις αγωνιστικές ενότητες:

**Σάββατο απόγευμα: 08/04 - 17:15**

**Κυριακή πρωί: 09/04 - 09:45**

**Κυριακή απόγευμα: 09/04 - 17:15**

## 5. Προπόνηση & Προθέρμανση ομάδων

Ώρες προπόνησης:

**Παρασκευή 07/04: 10:00-12:00 & 16:30-17:30**

**Σάββατο 08/04: 10:00-12:00**

Ώρες προθέρμανσης:

**Σάββατο 08/04: 16:00-17:00**

**Κυριακή 09/04 (πρωί): 08:30-09:30**

**Κυριακή 09/04 (απόγευμα): 16:00-17:00**

*Τα γκρουπ προπόνησης & αγωνιστικής προθέρμανσης, καθώς και τα οριστικά φύλλα αγώνων, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)), την Πέμπτη 6 Απριλίου.*

## 6. Τελετή Έναρξης

Θα διεξαχθεί τελετή έναρξης το Σάββατο 08/04, μετά το τέλος της προθέρμανσης, με παρέλαση των ομάδων.

## 7. Γέμισμα Φιαλών

Το πρόγραμμα γεμίσματος φιαλών:

**Παρασκευή 07/04: 16:30-17:30**

**Σάββατο 08/04: 16:00-17:00**

**Κυριακή 09/04: 08:00-09:00 & 16:00-17:00**

## 8. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών MONO για τους αναπνευστήρες που δεν φέρουν την ειδική σήμανση της ΚΟΕ, κατά τη διάρκεια της προπόνησης, Παρασκευή 07/04/2023 και κατά τη διάρκεια των αγωνιστικών προθερμάνσεων. Έλεγχος φιαλών, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου. Τα μονοπτερύγια θα πρέπει υποχρεωτικά να φέρουν το ειδικό στίκερ πιστοποίησης, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS.

## 9. Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

## 10. Απονομές

Θα απονεμηθεί τιμητικό κύπελλο, στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια των αγώνων, βάση της διεθνούς βαθμολογίας της CMAS.

## 11. Γενικές Διατάξεις

**11.1.** Οι αγώνες πρόκρισης στους **1ους ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**, θα γίνουν σε Πανελλήνια βάση.

**11.2.** Ο τρόπος διεξαγωγής θα είναι με μορφή ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Οι σειρές θα διαμορφώνονται βάση επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί σε επίσημους αγώνες από τηναρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2022 - 2023).

**11.3.** Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

**11.4.** Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

**11.5.** Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός της κατηγορίας βετεράνων).

**11.6.** Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας σε αγώνισμα, δίχως να απαιτείται επίτευξη προκαθορισμένου ορίου. Σε αυτή την περίπτωση ο αθλητής-τρια θα καταλαμβάνει θέση συμμετοχής χωρίς χρόνο επίδοσης.

**11.7.** Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2022 – 2023.



**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**  
**ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

### Προπονητής:

Καλαμαρίδης Ηλίας - Τηλ. 6932 526110

### Έφοροι τμήματος:

Κληματσάκης Νεκτάριος - Τηλ. 6932 210817

Παριωτάκης Παναγιώτης - Τηλ. 6944 430600

## 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Απόγευμα 08/04

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
5.	4x100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών

## 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Πρωί 09/04

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών

## 3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Απόγευμα 09/04

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
5.	4x200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών



# ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

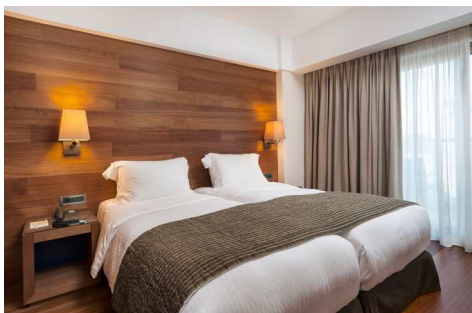


**SAMARIAHOTEL**

Κυδωνίας 69 - Πλατεία 1866, Χανιά, Κρήτη (1,2χλμ. από το κολυμβητήριο)

Τηλ. 28210 38600

www.samariahotel.gr e-mail: reservations@samariahotel.gr (Καίτη Χαραλαμπίκη)



**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΟΝΟΚΛΙΝΩΝ: 8**

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ (με πρωινό) - 72€

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ FULL BOARD - 85€

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΚΛΙΝΩΝ: 20**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 52€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 72€

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΡΙΚΛΙΝΩΝ: 2**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 46€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 66€



**1<sup>οι</sup> ΒΕΝΙΖΕΛΙΟΙ**  
ΔΙΕΘΝΕΙΣ  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

# ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ



**CIVITEL**<sup>®</sup>  
Akali

Κισσάμου 55, Χανιά, Κρήτη (700μ. από το κολυμβητήριο)  
Τηλ. 28210 92872-6 (Φ. Ξηρουχάκη)  
www.akali-hotel.gr | e-mail: reservations@akali-hotel.gr



**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΟΝΟΚΛΙΝΩΝ: 6**

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ (με πρωινό) - 85€

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ FULL BOARD - 105€

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΚΛΙΝΩΝ: 25**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 52€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 72€

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΡΙΚΛΙΝΩΝ: 10**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 46€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 66€



**1<sup>ο</sup>** ΔΙΕΘΝΕΙΣ **ΒΕΝΙΖΕΛΙΟΙ**  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



Πλατεία 1866, Χανιά, Κρήτη (1,2χλμ. από το κολυμβητήριο)  
Τηλ. 28210 90191 & 28210 92418 (Εβίτα Μπιτσάκη)  
www.arkadi-hotel.gr | e-mail: info@arkadi-hotel.gr



**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΟΝΟΚΛΙΝΩΝ: 6**

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ (με πρωινό) - 75€

ΤΙΜΗ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ FULL BOARD - 75€ συν 12€ ανά γεύμα

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΚΛΙΝΩΝ: 15**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 42.50€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 2ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 42.50€ συν 12€ ανά γεύμα

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΡΙΚΛΙΝΩΝ: 15**

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ (με πρωινό) - 33€

ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ 3ΚΛΙΝΟ FULL BOARD - 33€ συν 12€ ανά γεύμα





# ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

 **ANEK LINES**

[www.anek.gr](http://www.anek.gr)

## ΕΚΠΤΩΣΗ -50%

Ισχύει για αθλητές, προπονητές και συνοδούς ομάδων.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Πρακτορείο Πειραιά, Ακτή Κονδύλη 24, 18545

Ώρες & Ημέρες Λειτουργίας: 09:00-17:00, Δευτέρα-Παρασκευή

Τηλ.: 210 4197470

E-mail: [customerservice@anek.gr](mailto:customerservice@anek.gr)

Η κράτηση θα αναφέρει την συμμετοχή των αθλητών στους **Βενιζέλειους Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Ναυτικού Ομίλου Χανίων**, αρμόδια για κρατήσεις **κα Βασιλάκη**.

**KYRIAKAKIS**  
**TRAVEL**

*Σας πάει...*

[www.kyriakakis.gr](http://www.kyriakakis.gr)

Για μεταφορά με πούλμαν εντός πόλης μπορείτε να επικοινωνείτε:

Τηλ.: 28210 27700

E-mail: [ticketing@kyriakakis.gr](mailto:ticketing@kyriakakis.gr) - [kyriatravel@kyriakakis.gr](mailto:kyriatravel@kyriakakis.gr)

Αρμόδια κα Καλαμαρίδη-Κυριακάκη Χρυσούλα.