



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

19^{ου} ΔΙΕΘΝΩΝ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ

Προς : Όλα τα Σωματεία της ΚΟΕ

Χανιά, 2 Φεβρουαρίου 2022

Αρ. Πρωτοκ. 67

Κύριε Πρόεδρε,

1. Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και την ΠΕΚΥΚΡ διοργανώνει τους 19^{ους} Διεθνείς Βενιζέλειους Αγώνες Κολύμβησης.
2. Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι : 29-30 Απριλίου και 1 Μαΐου 2022.
3. Οι **αγωνιστικές δηλώσεις** συμμετοχής πρέπει να γίνουν έως 15 Απριλίου 2022.
Το πλάνο άφιξης – αναχώρησης της αποστολής σας πρέπει να αποσταλεί έως 15 Απριλίου 2022.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής σας θα πρέπει να σταλούν στην Κ.Ο.Ε. στο email swimming@koe.org.gr στα γραφεία του Συλλόγου μας (Ναυτικός Όμιλος Χανίων Ακτή Κανάρη – 731 31 Χανιά, Τηλ. 28210 96078, Fax 28210 96077, email : info@nox.gr).
5. Για την πλήρη ενημέρωσή σας, σας επισυνάπτουμε λεπτομέρειες των αγώνων.

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ
1933

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

6. Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε με τον έφορο κολύμβησης Ν.Ο.Χ. Παπαστάμο Βασίλη τηλ. 6945596937, email : rapastamos@gmail.com ή τον προπονητή Τζιλιβάκη Κωνσταντίνο 6945792370, email : tzilivakisk@gmail.com.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο


Ο Πρόεδρος
Δημήτριος Λειψιάκης




Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Στυλιανός Μαραγκάκης

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

29-30 Απριλίου & 1 Μαΐου 2022

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ με αθλητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών όπως επίσης οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
2. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
3. Οι κολυμβητές που ανήκουν στην προεθνική ομάδα μπορούν να συμμετέχουν σε 6 αγωνίσματα. Για τους υπόλοιπους σε 5 αγωνίσματα.
4. Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή – τριας ανέρχεται στα 3€ (για την Κ.Ο.Ε.) και θα καταβληθεί στην γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων.

Εξαιρούνται οι κολυμβητές – τριες που απαρτίζουν την προεθνική ομάδα Ανδρών – Γυναικών.
5. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πέντε αγωνιστικές ενότητες :
 - Η πρώτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 29/4/2022 το απόγευμα ώρα προθέρμανσης 15:30 και ώρα έναρξης αγώνων 17:00.
 - Η δεύτερη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 30/4/2022 το πρωί, ώρα προθέρμανσης 08:00 π.μ. και ώρα έναρξης αγώνων 09:00 (προκριματικοί).

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

- Η τρίτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 29/4/2022 το απόγευμα, ώρα προθέρμανσης 16:30, ώρα Έναρξης αγώνων 18:00 (τελικοί) και ώρα Τελετής Έναρξης 17:45.
 - Η τέταρτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1/5/2022 το πρωί, ώρα προθέρμανσης 08:00 π.μ., Έναρξη αγώνων 09:00 (προκριματικοί).
 - Η πέμπτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1/5/2022 το απόγευμα, ώρα προθέρμανσης 16:00, έναρξη αγώνων 17:00 (τελικοί).
6. Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής : Αρχικά θα γίνουν οι τρεις ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων. Στη συνέχεια θα διεξαχθούν οι υπόλοιπες προκριματικές σειρές.
- Το απόγευμα στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές – τρεις με τους οκτώ καλύτερους χρόνους των προκριματικών.
7. Τα αγωνίσματα της Παρασκευής 29/4/2022 400 μ Μικτή Ατομική Ανδρών – Γυναικών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές (έως 3 σειρές) και τα αγωνίσματα 800 μ Ελεύθερο Γυναικών και 1500μ Ελεύθερο Ανδρών θα διεξαχθούν σε 2 τελικές σειρές. Τα αγωνίσματα της Παρασκευής 29/4/2022 50 μ Ελεύθερο και 50 μ Πρόσθιο Ανδρών – Γυναικών θα διεξαχθούν πρώτα οι προκριματικές σειρές και μετά το αγώνισμα των 1500 μ Ανδρών οι τελικοί.

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

8. Τα αγωνίσματα της Κυριακής 1/5/2022 800μ Ελεύθερο Ανδρών και 1500μ Ελεύθερο Γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές. Οι οκτώ καλύτερες επιδόσεις το απόγευμα.
9. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή ανοικτής κατηγορίας.

Οικονομικοί Όροι

1. Ο ΝΟ Χανίων καλύπτει:

Τα έξοδα διαμονής-διατροφής για τους κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα και έως τον αριθμό 50, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., για τις ημέρες Παρασκευή 29 Απριλίου και Σάββατο 30 Απριλίου 2022 (δεν θα καλυφθούν τα έξοδα συλλόγων ή κολυμβητών που θα διαμείνουν σε ξενοδοχεία που δεν θα συνεργάζεται ο Ν.Ο.Χ.) και τα οποία θα σας κοινοποιηθούν άμεσα.

Για την συμπλήρωση του αριθμού 50, προτεραιότητα έχουν η προεθνική Ανδρών – Γυναικών έπεται η προεθνική Εφήβων – Νεανίδων καθώς επίσης και η ημερομηνία δήλωσης.

2. Θα υπάρξει ειδική μέριμνα για τους κολυμβητές – τριες που συμμετείχαν στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Βουδαπέστης 2021 και στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Τόκυο.

Σε συνεργασία με την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης της Κ.Ο.Ε. ο ΝΟΧ θα καλύψει την διαμονή – διατροφή των παραπάνω κολυμβητών – τριών από την Τρίτη 26/4/2022 έως το Σάββατο 30/4/2022, και διατροφή την Κυριακή 1/5/2022.

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

Κολυμβητές – τρεις άλλων χωρών που διακρίθηκαν σε Ολυμπιακούς αγώνες (16^η θέση), Πανευρωπαϊκούς αγώνες Ανδρών – Γυναικών (8^η θέση), Πανευρωπαϊκούς αγώνες Εφήβων – Νεανίδων (6^η θέση) και εθνικές ομάδες που θα θέλουν να κάνουν μίνι προετοιμασία στα Χανιά με σκοπό τη συμμετοχή τους στο Διεθνές Μίτινγκ ο ΝΟΧ κατόπιν συνεννόησης θα καλύψει μέρος των εξόδων διαμονής – διατροφής.

Βράβευση

- α. Κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο (1^η θέση).
- β. Έπαθλο 500,00 € στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.
- γ. Μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή.

Τεχνική Σύσκεψη

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 29 Απριλίου 2022** και **ώρα 12:00** στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου που θα διαμείνουν οι αποστολές και στην οποία θα παρευρεθούν οι εκπρόσωποι όλων των Συλλόγων.

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19^{ων} Βενιζέλειων Αγώνων Κολύμβησης 29-30 Απριλίου & 1 Μαΐου 2022

1. Παρασκευή 29 Απριλίου 2022, ώρα 17:00

1.	400μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	Τελικός (έως 3 σειρές)
2.	400μ	Μ. Ατομική	Ανδρών	» (έως 3 σειρές)
3.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
4.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	»
5.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	»
6.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	»
7.	800μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός (έως 2 σειρές)
8.	1500μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός (έως 2 σειρές)
9.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός
10.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
11.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικός
12.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικός

2. Σάββατο 30 Απριλίου 2022, ώρα 09:00 π.μ.

1.	50μ	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών	»
3.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	»

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –

Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική

Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

4. 200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	»
5. 100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	»
6. 100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	»
7. 200μ	Ύπτιο	Γυναικών	»
8. 200μ	Ύπτιο	Ανδρών	»
9. 400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	»
10. 400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	»
11. 100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	»
12. 100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	»

3. Σάββατο 30 Απριλίου 2022, ώρα 18:00

1. 50μ	Ύπτιο	Γυναικών	Τελικός
2. 50μ	Ύπτιο	Ανδρών	»
3. 200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	»
4. 200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	»
5. 100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	»
6. 100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	»
7. 200μ	Ύπτιο	Γυναικών	»
8. 200μ	Ύπτιο	Ανδρών	»
9. 400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	»

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –

Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική

Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

- | | | | | |
|-----|------|-----------|----------|---|
| 10. | 400μ | Ελεύθερο | Ανδρών | » |
| 11. | 100μ | Πεταλούδα | Γυναικών | » |
| 12. | 100μ | Πεταλούδα | Ανδρών | » |

4. Κυριακή 1 Μαΐου 2022, ώρα 09:00 π.μ.

- | | | | | |
|-----|-------|------------|----------|-----------------------|
| 1. | 50μ | Πεταλούδα | Ανδρών | Προκριματικοί |
| 2. | 50μ | Πεταλούδα | Γυναικών | » |
| 3. | 200μ | Ελεύθερο | Ανδρών | » |
| 4. | 200μ | Ελεύθερο | Γυναικών | » |
| 5. | 100μ | Πρόσθιο | Ανδρών | » |
| 6. | 100μ | Πρόσθιο | Γυναικών | » |
| 7. | 200μ | Πεταλούδα | Ανδρών | » |
| 8. | 200μ | Πεταλούδα | Γυναικών | » |
| 9. | 100μ | Ύπτιο | Ανδρών | » |
| 10. | 100μ | Ύπτιο | Γυναικών | » |
| 11. | 200μ | Μ. Ατομική | Ανδρών | » |
| 12. | 200μ | Μ. Ατομική | Γυναικών | » |
| 13. | 800μ | Ελεύθερο | Ανδρών | Τελικός (αργή σειρά) |
| 14. | 1500μ | Ελεύθερο | Γυναικών | Τελικός (αργή σειρά) |

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

5. Κυριακή 1 Μαΐου 2022, ώρα 17:00

15. 50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικός
16. 50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	»
17. 200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	»
18. 200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	»
19. 100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	»
20. 100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	»
21. 200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	»
22. 200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	»
23. 100μ	Ύπτιο	Ανδρών	»
24. 100μ	Ύπτιο	Γυναικών	»
25. 200μ	Μ. Ατομική	Ανδρών	»
26. 200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	»
27. 800μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός (γρήγορη σειρά)
28. 1500μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός (γρήγορη σειρά)

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077

Internet: www.nox.gr, E-mail: info@nox.gr

19οι ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ

Σωματείο	Αρ. Αθλητών	Αρ. Συνοδών	Ημ/νια & Ώρα Άφιξης	Πλοίο ή Πτήση	Ημ/νια & Ώρα Αναχώρησης	Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Κινητό Τηλέφωνο

.....
Υπογραφή Υπεύθυνου

Σημείωση : Παρακαλούμε να αποσταλεί μαζί με τις αγωνιστικές δηλώσεις της ομάδας σας έως τις 15 Απριλίου 2022.

Κολύμβηση – Υδατοσφαίριση – Ιστιοπλοΐα – Συγχρονισμένη Κολύμβηση –
Τεχνική Κολύμβηση Κανόε Καγιάκ – Υποβρύχια Αθλήματα – Ειδική
Άθληση - Ναυαγοσωστική