



Ετος Ιδρύσεως
1933

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania - Crete - Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077
e-mail: nox@cha.forthnet.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

19^{ων} ΔΙΕΘΝΩΝ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ

Προς : Όλα τα Σωματεία της ΚΟΕ

Χανιά, 4 Μαρτίου 2020

Αρ. Πρωτοκ. 164

Κύριε Πρόεδρε,

1. Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και την ΠΕΚΥΚΡ διοργανώνει τους 19^{ους} Διεθνείς Βενιζέλειους Αγώνες Κολύμβησης.
2. Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι : 24-25-26 Απριλίου 2020.
3. Οι αγωνιστικές δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν έως 13 Απριλίου 2020.
4. Το πλάνο άφιξης – αναχώρησης της αποστολής σας πρέπει να αποσταλεί έως 13 Απριλίου 2020.
5. Οι δηλώσεις συμμετοχής σας θα πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Συλλόγου μας (Ναυτικός Όμιλος Χανίων - Ακτή Κανάρη – 731 31 Χανιά, Τηλ. 28210 96078, Fax 28210 96077, email info@nox.gr).
6. Για την πλήρη ενημέρωσή σας, σας επισυνάπτουμε λεπτομέρειες των αγώνων.
7. Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε με τους εφόρους κολύμβησης Ν.Ο.Χ. Τζουγκράκη Αντώνη 6974753247, Μπαλαντίνο Αντώνη 6976970340, Γιαννουλάκη Κων/νο 6932417183 ή τον προπονητή Τζιλιβάκη Κωνσταντίνο 6945792370.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος

Χαρούλα Πράπα Μυλωνάκη

Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Στυλιανός Μαραγκάκης

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

24-26 Απρίλιου 2020

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ με αθλητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών όπως επίσης οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
2. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
3. Οι κολυμβητές που ανήκουν στην προεθνική ομάδα μπορούν να συμμετέχουν σε 6 αγωνίσματα. Για τους υπόλοιπους σε 5 αγωνίσματα.
4. Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή – τριας ανέρχεται στα 3€ (για την Κ.Ο.Ε.) και θα καταβληθεί στην γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων.
Εξαιρούνται οι κολυμβητές – τριες που απαρτίζουν την προεθνική ομάδα Ανδρών – Γυναικών.
5. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πέντε αγωνιστικές ενότητες :
 - Η πρώτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 24/4/2020 το απόγευμα ώρα προθέρμανσης 15:30 και ώρα έναρξης αγώνων 17:00.
 - Η δεύτερη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 25/4/2020 το πρωί, ώρα προθέρμανσης 08:00 π.μ. και ώρα έναρξης αγώνων 09:00 (προκριματικοί).
 - Η τρίτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 25/4/2020 το απόγευμα, ώρα προθέρμανσης 16:30, ώρα Έναρξης αγώνων 18:00 (τελικοί) και ώρα Τελετής Έναρξης 17:45.
 - Η τέταρτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 26/4/2020 το πρωί, ώρα προθέρμανσης 08:00 π.μ., Έναρξη αγώνων 09:00 (προκριματικοί).
 - Η πέμπτη αγωνιστική ενότητα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 26/4/2020 το απόγευμα, ώρα προθέρμανσης 16:00, έναρξη αγώνων 17:00 (τελικοί).
6. Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής : Αρχικά θα γίνουν οι τρεις ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων. Στη συνέχεια θα διεξαχθούν οι υπόλοιπες προκριματικές σειρές.

Το απόγευμα στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές – τριες με τους οκτώ καλύτερους χρόνους των προκριματικών.

7. Τα αγωνίσματα 400 Μικτή Ατομική Ανδρών – Γυναικών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές (έως 3 σειρές) και τα αγωνίσματα 800μ Ελεύθερο Γυναικών και 1500μ Ελεύθερο Ανδρών θα διεξαχθούν σε 2 τελικές σειρές.

Τα αγωνίσματα 800μ Ελεύθερο Ανδρών και 1500μ Ελεύθερο Γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές. Οι οκτώ καλύτερες επιδόσεις το απόγευμα.

8. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή ανοικτής κατηγορίας.

Οικονομικοί Όροι

1. Ο ΝΟ Χανίων καλύπτει:

Τα έξοδα διαμονής-διατροφής για τους κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα και έως τον αριθμό 60, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., για τις ημέρες Παρασκευή 24 Απριλίου και Σάββατο 25 Απριλίου 2020 (δεν θα καλυφθούν τα έξοδα συλλόγων ή κολυμβητών που θα διαμείνουν σε ξενοδοχεία που δεν θα συνεργάζεται ο Ν.Ο.Χ.).

Για την συμπλήρωση του αριθμού 60, προτεραιότητα έχουν η προεθνική Ανδρών – Γυναικών έπεται η προεθνική Εφήβων – Νεανίδων καθώς επίσης και η ημερομηνία δήλωσης.

Βράβευση

- α. Κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο (1^η θέση).
- β. Έπαθλο 500,00 € στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.
- γ. Μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή.

Τεχνική Σύσκεψη

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 24 Απριλίου 2020** και ώρα **20:30** στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου που θα διαμείνουν οι αποστολές και στην οποία θα παρευρεθούν οι εκπρόσωποι όλων των Συλλόγων.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19^{ων} Βενιζέλειων Αγώνων Κολύμβησης 24-25-26 Απριλίου 2020

1. Παρασκευή 24 Απριλίου 2020, ώρα 17:00

1.	400μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	Τελικός (έως 3 σειρές)
2.	400μ	Μ. Ατομική	Ανδρών	« (έως 3 σειρές)
3.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
4.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
5.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	«
6.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	«
7.	800μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός (έως 2 σειρές)
8.	1500μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός (έως 2 σειρές)
9.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός
10.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός
11.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικός
12.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικός

2. Σάββατο 25 Απριλίου 2020, ώρα 09:00 π.μ.

1.	50μ	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
3.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	«
4.	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	«
5.	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
6.	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
7.	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	«
8.	200μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
9.	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
10.	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
11.	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
12.	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	«

3. Σάββατο 25 Απριλίου 2020, ώρα 18:00

1. 50μ	Ύπτιο	Γυναικών	Τελικός
2. 50μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
3. 200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	«
4. 200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	«
5. 100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
6. 100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
7. 200μ	Ύπτιο	Γυναικών	«
8. 200μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
9. 400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
10. 400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
11. 100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
12. 100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	«

4. Κυριακή 26 Απριλίου 2020, ώρα 09:00 π.μ.

1. 50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
2. 50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
3. 200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
4. 200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
5. 100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	«
6. 100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	«
7. 200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	«
8. 200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
9. 100μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
10. 100μ	Ύπτιο	Γυναικών	«
11. 200μ	Μ. Ατομική	Ανδρών	«
12. 200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	«
13. 800μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός (αργή σειρά)
14. 1500μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός (αργή σειρά)

5. Κυριακή 26 Απριλίου 2020, ώρα 17:00

15. 50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικός
16. 50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
17. 200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	«
18. 200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	«
19. 100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	«
20. 100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	«
21. 200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	«
22. 200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	«
23. 100μ	Ύπτιο	Ανδρών	«
24. 100μ	Ύπτιο	Γυναικών	«
25. 200μ	Μ. Ατομική	Ανδρών	«
26. 200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	«
27. 800μ	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικός (γρήγορη σειρά)
28. 1500μ	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικός (γρήγορη σειρά)

19οι ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ

Σωματείο	Αρ. Αθλητών	Αρ. Συνοδών	Ημ/νια & Ώρα Άφιξης	Πλοίο ή Πτήση	Ημ/νια & Ώρα Αναχώρησης	Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Κινητό Τηλέφωνο

.....
Υπογραφή Υπεύθυνου

Σημείωση : Παρακαλούμε να αποσταλεί μαζί με τις αγωνιστικές δηλώσεις της ομάδας σας έως τις 13 Απριλίου 2020.