

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ
-------------------------------	--------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:37.30	8
		175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.33	14
		175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.44	16
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.20	17
		181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.79	19
ΓΕΝ-Γ		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:35.36	7
		170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	00:36.31	8
		173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:38.94	14
		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.46	23
		175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.48	24

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:11.10	2
		176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:18.41	6
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:20.46	12
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:25.72	20
		181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:27.34	24
		177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:28.34	27
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:29.74	30
		179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.43	32
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:07.86	1
		183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:20.09	7
		175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:20.90	9
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:21.42	10
		170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	01:21.50	11
		169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:22.20	13
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:26.49	17
		173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:28.07	18
		175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.42	30
		181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.96	32

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:36.20	2	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:03.91	13	
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:28.16	1	
		170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	02:55.57	7	
		183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΗΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:00.68	10	
		175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:01.21	11	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	06:07.10	5	
ΓΕΝ-Γ		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	05:38.79	2	
		175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	06:03.34	4	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.22	1	
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:44.08	3	
		177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:45.71	4	
		179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.08	5	
		181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.38	6	
ΓΕΝ-Γ		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:37.44	1	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:40.81	4	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:42.14	5	
		175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:42.33	6	
		181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:43.40	7	
		175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.24	10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:23.55	3	
		171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:26.19	5	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.92	7	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.04	8	
		179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:40.35	11	
		177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:41.81	12	
ΓΕΝ-Γ		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:22.52	1	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:25.06	2	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:27.13	3	
		183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.88	8	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.01	9	
		177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:41.66	14	
		181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:44.08	1	
ΓΕΝ-Γ		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:52.64	1	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:54.27	2	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:01.39	3	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:04.51	4	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.75	3	
		176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.70	4	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.18	5	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:23.85	1	
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:17.91	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:44.92	3	
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.29	5	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.81	6	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:48.24	10	
		175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:50.21	12	
		181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:50.43	13	
ΓΕΝ-Γ		175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:44.97	5	
		175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:46.27	6	
		177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:47.80	7	
		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:27.44	1	
		169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:32.90	2	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:41.68	4	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:43.16	5	
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	A-ΠΟΔ		
		169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:35.97	2	
		175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:36.75	3	
		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:37.36	4	
		177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:43.33	5	
		173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:44.74	7	
		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:18.86	3	
		169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:23.73	4	
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:37.50	8	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:38.06	9	
ΓΕΝ-Γ		175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:20.79	3	
		169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:24.71	6	
		175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	A-EKK		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:07.77	4	