

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Απρ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ
-------------------------------	--------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:30.38	21	
ΓΕΝ-Γ		163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:33.09	18	
		164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:34.27	23	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:00.83	9	
		167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:05.79	19	
		167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:06.33	21	
		162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:10.54	29	
ΓΕΝ-Γ		163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:08.23	11	
		165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:11.68	18	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:13.15	20	
		168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:14.53	23	
		167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:16.08	26	
		167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:17.07	27	
		164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:21.13	30	
		167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:25.90	34	
		169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:28.04	36	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	02:21.05	3	
--------------	-----------------	--------	------------------	------	-------	-----------------	---	--

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	04:54.52	7	
--------------	-----------------	--------	--------------------	------	-------	-----------------	---	--

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:33.24	4	
		162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:35.35	8	
ΓΕΝ-Γ		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:34.15	4	
		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:35.94	7	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:36.39	9	
		167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:39.58	16	
		164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:40.91	20	
		169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:44.77	26	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Απρ 2019**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:08.15	2	
		162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:17.05	10	
ΓΕΝ-Γ		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:13.66	5	
		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:14.46	6	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:15.65	8	
		163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.80	10	
		169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:33.20	23	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:18.12	8	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:36.18	13	
ΓΕΝ-Γ		168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:39.77	6	
		165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:41.90	11	
		167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:43.63	15	
		167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:48.55	20	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:45.80	2	
ΓΕΝ-Γ		168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:06.57	3	
		165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:08.58	5	
		167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:15.87	8	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:40.04	9	
		167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:41.50	11	
		167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:49.23	15	
		162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:49.66	16	
		162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	Α-ΠΟΔ		
ΓΕΝ-Γ		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:36.40	3	
		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:41.45	6	